

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Gewalt in der Geburtshilfe – Der grausame Alltag	13
Meine Erfahrungen, die mich für immer zur Mittäterin gemacht haben	18
Die vielen Gesichter der Gewalt	34
»Stellen Sie sich nicht so an, sonst stirbt Ihr Kind« – Machtmissbrauch im Namen des Kindes	48
Die Hintergründe der Macht – Wenn der Kreißsaal zum rechtsfreien Raum wird	54
Klinische Geburtshilfe – Die gesunde Geburt in einem kranken Wirtschaftsbetrieb	58
Wo sind unsere Hebammen?	74
Aufklärung und Menschlichkeit als Schlüssel zu einer sicheren Geburtshilfe	81
Wer weiß denn noch, wie Geburt funktioniert?	85
»Ist das normal?« – Die Wahrheit hinter der falschen Normalität	94
Die Empathie als Grundlage der Menschlichkeit	102

Die verzweifelte Suche nach der Selbstbestimmtheit, die uns genommen wurde	106
---	-----

Warum wir den Austausch untereinander wieder stärken müssen	114
--	-----

Die Zeit ist reif für Perspektivenwechsel und Visionen ... 123

Von der Enttabuisierung der Weiblichkeit	127
--	-----

Wir brauchen Zeit und Raum für den Start ins Leben ..	132
---	-----

Weg vom sinnlosen Konkurrenzkampf zwischen Hebammen und Ärzten	138
---	-----

Meine Vision einer sicheren und menschlichen Geburts- hilfe	144
--	-----

Bonuskapitel – Dein Recht auf eine selbstbestimmte Geburt 149

FAQ zu Schwangerschaft und Geburtshilfe	154
---	-----

Kennst du deine Bedürfnisse?	171
------------------------------------	-----

Stärke deine Selbstbestimmtheit	177
---------------------------------------	-----

Schlusswort	183
-------------------	-----

Danksagung	186
------------------	-----

Quellen	189
---------------	-----

Beratungsstellen und Krisentelefone	191
---	-----